Hallenplan - Sporthalle Zur Hohen Ward

Stand: November 2023

Zeiten		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
		H1 (links)	H2 (Mitte)	H3 (rechts - Richtung Parkplatz)	H1 (links)	H2 (Mitte)	H3 (rechts - Richtung Parkplatz)	H1 (links)	H2 (Mitte)	H3 (rechts - Richtung Parkplatz)	H1 (links)	H2 (Mitte)	H3 (rechts - Richtung Parkplatz)	H1 (links)	H2 (Mitte)	H3 (rechts - Richtung Parkplatz)	H1 (links)	H2 (Mitte)	H3 (rechts - Richtung Parkplatz)	H1 (links)	H2 (Mitte)	H3 (rechts - Richtung Parkplatz)
08:00 - 09:00	08:00																					
	08:15																					
	08:30						KFD Sport 8:45 - 9:45 Uhr															
	08:45																		Fußball - GWA Jugend / U10 / U11 9:00 - 13:00 Uhr			
09:00 - 10:00	09:00																			Tischtennis Hallenreservierung: 9:00 - 13:00 Uhr (nach Absprache frei verfügbar)		
	09:15																					
	09:30																					
	09:45																					
10:00 - 11:00	10:00																					
	10:15																					
	10:30																					
	10:45																					Work it out 11:00 - 12:30 Uhr
11:00 - 12:00	11:00																					
	11:15																					
	11:30																					
	11:45																					
12:00 - 13:00	12:00																					
	12:15																					
	12:30																					
	12:45																					
13:00 - 14:00	13:00																					
	13:15																					
	13:30																					
	13:45																					
14:00 - 15:00	14:00				Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre) Kurszeiten: 15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr																	
	14:15																					
	14:30																					
	14:45									Volleyball 15:00 - 19:00 Uhr				Fußball - GWA U6 / U7 / U8 15:00 - 18:00 Uhr		Volleyball Trainingszeiten: 15:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr						
15:00 - 16:00	15:00																					
	15:15																					
	15:30																					
	15:45	Fußball GWA/DFB 16:00 - 18:30 Uhr						Kinderturnen (3 - 6 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr			Kinderturnen (6- 10 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr						Tischtennis 14:00 - 18:00 Uhr					
16:00 - 17:00	16:00																					
	16:15																					
	16:30																					
	16:45																					
17:00 - 18:00	17:00				Volleyball 17:00 - 19:00 Uhr		Hip Hop Kids (6-8 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr						Fußball - GWA U9 17:00 - 18:30 Uhr									Fußball - GWA 17:00 bis 18:30 Uhr	
	17:15																					
	17:30																					
	17:45																					
18:00 - 19:00	18:00						Tanzen Kids 18:00 - 19:00 Uhr		Work it out 18:00 - 19:00 Uhr					Indoor Cycling Kurszeit: 18:10 - 19:10 Uhr									
	18:15							Turngruppe ü60 18:30-19:30 Uhr														
	18:30																					
	18:45																					
19:00 - 20:00	19:00				Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr		Schlingentraining 19:00 - 20:00 Uhr				SG Sendenhorst/ GW Albersloh Badminton 19:00 - 21:30 Uhr		Indoor Cycling 19:30 - 20:30 Uhr									
	19:15																					
	19:30									Fit & Beweglich 19:30 - 20:30 Uhr												
	19:45			Indoor Cycling Kurszeiten: 18:45 - 19:45 Uhr 20:00 - 21:00 Uhr				Fußball - Alte Herren 19:30 - 21 Uhr						Tischtennis 19:15 - 22:00 Uhr								
20:00 - 21:00	20:00	SOW (Sport ohne Wettkampf) 20:00 - 21:30 Uhr																				
	20:15																					
	20:30																					
	20:45																					
21:00 - 22:00	21:00																					
	21:15																					
	21:30																					
	21:45																					